



Ergoterapia e Fisioterapia per L'infanzia

Massagno e Losone



# PLAGIOCEFALIA POSIZIONALE OCCIPITALE

*con rotazione destra*



Cari genitori, negli ultimi anni in Italia, come all'estero, è stato rilevato un aumento nel numero di neonati e di lattanti che presentano una plagiocefalia posizionale occipitale, cioè uno schiacciamento nella parte posteriore del cranio associato ad una posizione asimmetrica del collo (*torcicollo posturale*).

Solo alcuni neonati sono predisposti a questo difetto (*maschi, gemelli, primogeniti, prematuri, nati con parto assistito,* ). Qualche volta la testa è già schiacciata alla nascita dalla posizione assunta in utero, ma più spesso si modifica dopo la nascita a causa del prolungato mantenimento della posizione supina (*a pancia in su*). Mentre nel sonno durante i primi mesi di vita tale posizione è necessaria per ridurre il rischio di "morte in culla" (*SIDS*), nella veglia risulta importante variare le posture assunte dal bambino.

Questa deformazione della testa non è preoccupante e non causa problemi particolari se non quello di natura estetica che, sebbene possa peggiorare rapidamente durante i primi mesi di vita se non adeguatamente trattato, tende a stabilizzarsi e a ridursi nel corso degli anni, anche se non sempre con una risoluzione completa.

Le nuove evidenze scientifiche dimostrano che un programma semplice da svolgere a casa permette il miglioramento della forma del cranio e il recupero completo della posizione del collo fin dai primi mesi dopo la diagnosi. Il programma comprende posizioni per la veglia e il sonno, ed attività da proporre al bambino quando è sveglio.



**Cranio simmetrico**



**Plagiocefalia posizionale**

# Quando allatti il bambino



Vivi con lui questo momento emozionante senza preoccuparti troppo della plagiocefalia.



Se allatti al seno, prova ad alternare i seni ad ogni poppata per favorire la diversa rotazione del capo del tuo bambino.



Se invece utilizzi il biberon, porgiglielo più frequentemente a sinistra affinché, richiamato dal latte, sia motivato a ruotare il capo dal lato opposto rispetto a quello preferenziale.

## Quando il bambino è nell'ovetto e nella sdraietta

Finché il controllo del capo non è maturo (4/6 mesi) limita la posizione semiseduta nell'ovetto e nella sdraietta.

Quando questa posizione è necessaria, per esempio nel trasporto in auto e nel pasto, fai in modo che il tuo bambino sia ben allineato e contenuto.

Inizialmente puoi aiutarlo con il riduttore dell'ovetto o con rotolini fatti con teli arrotolati posti prima ai lati del tronco e del bacino, in seguito solo ai lati del tronco.



Utilizza le facilitazioni visive per richiamare l'attenzione del tuo bambino verso sinistra.

# Quando porti fuori il bambino



Usa la carrozzina per il maggior tempo possibile prima di ricorrere al passeggino (*preferibilmente non prima dei 6 mesi*).



Utilizza le facilitazioni visive per richiamare l'attenzione del tuo bambino verso sinistra.

## FACILITAZIONI VISIVE

Appendi sul lato sinistro un giocattolo e sul lato destro una federa o un lenzuolino bianco. La federa e il lenzuolino bianco non sono interessanti per il tuo bambino che è maggiormente attratto dal giocattolo posto dal lato opposto rispetto a quello preferenziale.

Per attirare la sua attenzione, prediligi i giocattoli in bianco e nero o con colori a forte contrasto (*per esempio, rosso/ verde/ blu*).

# Quando il bambino è in braccio

Per favorire la rotazione del capo verso sinistra, cioè dal lato opposto rispetto a quello preferenziale:

In posizione orizzontale, mantieni la guancia sinistra del tuo bambino rivolta verso di te.



In posizione verticale, mantieni la guancia destra del tuo bambino a contatto con il tuo volto.



Nel marsupio o nella fascia, mantieni la guancia destra del tuo bambino appoggiata al tuo petto.



# Quando cambi il pannolino al bambino



Gioca e chiacchiera con lui invitandolo a ruotare il capo per seguire il tuo volto che si sposta lentamente verso sinistra.



Posiziona il fasciatoio in modo che a destra ci sia il muro e a sinistra la finestra o un giocattolo.



Se ciò non è possibile, disponi sul muro alla sinistra del fasciatoio un elemento in grado di attirare l'attenzione del tuo bambino (*per esempio, immagini con colori vivaci o contrastanti*).



## Quando giochi con il bambino

Approfitta del cambio del pannolino per giocare con il tuo bambino in posizione supina (*a pancia in su*).



Per stimolare il controllo e quindi la rotazione del capo, promuovi fin dalle prime settimane anche l'abitudine a stare qualche momento della giornata in posizione prona (*a pancia in giù*).

Aumenta gradualmente il tempo che il tuo bambino trascorre in questa posizione quando è sveglio.

Poiché durante i primi mesi il tuo bambino è per lo più attratto dal tuo volto, gioca con lui ponendoti alla sua sinistra.





Aiuta il tuo bambino a mantenere la posizione prona ponendo la tua mano sul suo sederino e mettendo un rotolino fatto con un telo arrotolato sotto il suo petto.



Usa inoltre la mano alla bocca come ulteriore facilitazione alla rotazione del capo verso sinistra e come consolazione in una posizione solitamente poco gradita.



Quando il bambino mostra un maggiore interesse verso i giocattoli, disponili a sinistra per favorire la rotazione del capo dal lato opposto rispetto a quello preferenziale.

Da sdraiato posiziona il tuo bambino sul torace o sulla pancia in modo da trovarti faccia a faccia con lui.



Tienilo saldamente per garantirne la sicurezza.



Usa il cuscino “nanna sicura” disponibile in commercio, che ti permette di far giocare il bambino anche di fianco: posizionalo sul fianco destro per favorire la rotazione del capo verso sinistra.



## Quando il bambino dorme



Prima dei 4 mesi varia la posizione del tuo bambino, cioè alterna la posizione supina a quella semisupina sinistra, usando il cuscino “nanna sicura” per evitare che ricada a pancia in giù.



Dopo i 4 mesi metti il tuo bambino in posizione supina senza il cuscino “nanna sicura” lasciandolo libero di muoversi come più preferisce.

Inclina il materasso posizionando un rotolino fatto con un telo arrotolato nella metà destra della culla o del lettino in modo che il capo del tuo bambino ruoti spontaneamente verso sinistra.



Affinché il materasso eserciti un effetto modellante sul cranio, assicurati che esso non sia troppo morbido o composto da più strati.

Disponi la culla o il lettino in modo che a sinistra ci sia il tuo letto o una fonte luminosa (per esempio, la porta).





Ergoterapia e Fisioterapia per L'infanzia  
Massagno e Losone

#### CONTATTI

**Losone:** 091 751 53 04 – [info@girotondoterapie.ch](mailto:info@girotondoterapie.ch)  
Via dei Pioppi 6, 6616 Losone

**Massagno:** 091 960 00 21 – [lugano@girotondoterapie.ch](mailto:lugano@girotondoterapie.ch)  
Via Lepori 14, 6900 Massagno

[www.girotondoterapie.ch](http://www.girotondoterapie.ch)

Si ringrazia per la collaborazione nella stesura e divulgazione di questo materiale:

il SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA

E

UNITÀ DI RIABILITAZIONE DELLE GRAVI DISABILITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA (UDGEE)  
AUSL IRCCS DI REGGIO EMILIA

